



**GRUPPO AMAG**  
ALESSANDRIA



Città di Alessandria

Alessandria, 3 dicembre 2015

## COMUNICATO STAMPA

### ALESSANDRIA SOCIAL CHRISTMAS

**Appuntamento domenica 6 dicembre in piazzetta della Lega con il coinvolgente spettacolo Happy Yoga che sviluppa il buonumore e diminuisce lo stress, tra risate ed esercizi corporei**

Entra nel vivo Alessandria Social Christmas, il programma di concerti, spettacoli, animazioni, voluto dal Comune di Alessandria e dal gruppo AMAG per rilanciare la nostra città durante le feste natalizie. Il calendario in tempo reale è disponibile alla pagina [www.facebook.com/AlessandriaChristmas](http://www.facebook.com/AlessandriaChristmas)

Il prossimo appuntamento sarà domenica 6 dicembre, in piazzetta della Lega con lo spettacolo itinerante Happy Yoga - Party della risata. Lo spettacolo dura circa 15/20 minuti e, a partire dalle 16.30, sarà ripetuto per tutto il pomeriggio, fino alle 19.30. Angelo Cattaneo condurrà gli spettatori in una rappresentazione coinvolgente che sviluppa il buonumore e diminuisce lo stress, attraverso esercizi di respirazione, gioco, battito delle mani e risate, prima indotte e poi spontanee.

Sempre domenica, giochi e animazioni attendono i bambini dalle 16.30 alle 19.30, nello slargo tra Via Vochieri e Via Trotti.

Ufficio Stampa  
Tel 0131283635